

(別添資料1)

事業所名

陽のあたるばしょ 国分寺南店

支援プログラム

作成日

2026 年

8 月

5 日

法人（事業所）理念		自分のことを好きになれるばしょ					
支援方針		児童の主体性を大切に、将来、自分自身で考え、自分の意志で選択していく力を持てるように支援をする。					
営業時間		10 時	0 分から	19 時	0 分まで	送迎実施の有無	あり なし
		支 援 内 容					
本人支援	健康・生活	トイレや手洗い、鼻をかむなどの身辺自立やエチケットを目的とした支援。屋外での生活における事故防止のため、遊びの中で、交通標識や交通ルールを確認し、実際に外出で活動がある際は、スタッフと共に安全を確認しながら行動をする。窓ふきや掃除・片付けなど身の回りの整理整頓についても、楽しいと思えるようゲーム感覚で実施。等					
	運動・感覚	ボール遊び、ボールプール、トランポリン、ダンス、手押し相撲などの粗大運動。ダンボール工作、新聞紙遊び、室内砂場、スライム作り、ぷちぷち遊びなどの微細運動。それぞれの運動の中で、児童が感覚を意識できるように声掛け、または力の加減・調整の支援を実施する。等					
	認知・行動	上下左右、大きい小さいなどの概念を習得するためのワークシート等を活用した支援。 一日を振り返りを行い、自身の気持ちを色で表すなどを行うことで、自身の行動やそのときの気持ち(認知)と一緒に整理していく支援を実施。等					
	言語 コミュニケーション	語彙カードやひらがな積み木などを活用した言語習得の支援。口の動きの模範などの発声の仕方を訓練する支援。ジェスチャーゲームやハンドサイン・絵カードを通じて、非言語でのコミュニケーション方法の支援。チクチクことばやふわふわことば、気持ちの代弁等の、気持ちに配慮したコミュニケーション方法等により、言語とコミュニケーション習得の支援を実施。					
	人間関係 社会性	ごっこ遊びや秘密基地作りなどで、児童たちが主体的に場面の想定をして、それぞれの役になることで、その役に適した社会性のあるコミュニケーションの習得。 また、ボードゲーム、ドッチボールなど、ルールがある集団での遊びを通じて、ルールがある中での人間関係や社会性を支援。等					
家族支援		月1回の保護者向けのイベント実施。 相談を受けやすい体制作り。			移行支援	自身の好きなこと、得意なことを児童自身で認知していくことで、習い事や部活動など、地域での活動へ移行していけるように支援。	
地域支援・地域連携		市内の子育て会議やイベントへの参加。			職員の質の向上	支援の振り返りを日々の中で実施。 外部講師によるオンライン又はオフラインでの研修を提供。	
主な行事等		季節ごとの農業体験。月1回のイベント開催(球技大会・アート・運動クラブの講師を招いて体験会等)					

陽のあたるばしょ 発達支援の5領域

区分	支援名
「健康・生活」	窓ふき
「健康・生活」	テーブル拭き
「健康・生活」	お片付け競争
「健康・生活」	洗車
「健康・生活」	たたんでみよう
「健康・生活」	トイレの使い方
「健康・生活」	咳エチケット
「健康・生活」	鼻のかみかた
「健康・生活」	手洗いしよう
「健康・生活」	トイレの使い方
「健康・生活」	避難訓練
「健康・生活」	防災訓練
「健康・生活」	車の乗り方・マナー
「健康・生活」	交通ルール
「健康・生活」	標識をみつけよう
「健康・生活」	マークを見つけよう
「健康・生活」	お洗濯ごっこ
「健康・生活」	おはしつまみゲーム
「健康・生活」	カラフルジェンダー
「運動・感覚」	トランポリン
「運動・感覚」	サーキット
「運動・感覚」	ボールプール
「運動・感覚」	ボール投げ
「運動・感覚」	風船打ち
「運動・感覚」	風船キャッチ
「運動・感覚」	スライム作り
「運動・感覚」	粘土・小麦粉粘土
「運動・感覚」	新聞紙あそび
「運動・感覚」	センサリーマット
「運動・感覚」	ラダー遊び
「運動・感覚」	動物あるき
「運動・感覚」	感触遊び
「運動・感覚」	室内お砂場
「運動・感覚」	手押し相撲
「運動・感覚」	そお〜とそお〜と
「運動・感覚」	トランプどっちが大きいかな
「運動・感覚」	ぽっとん落とし
「運動・感覚」	プチプチ遊び
「運動・感覚」	ボールプール
「運動・感覚」	段ボールハウス
「運動・感覚」	お馬さんばかばか
「運動・感覚」	おふとんもぐりんこ
「運動・感覚」	新聞紙よーいどん
「運動・感覚」	ドンジャンケン
「運動・感覚」	ゆらゆらタオル
「運動・感覚」	キッズダンス
「運動・感覚」	キッズヨガ
「運動・感覚」	ジャンジャンジャンプ

陽のあたるばしょ 発達支援の5領域

区分	支援名
「運動・感覚」	丸をめがけて
「運動・感覚」	ラインジャンプ
「運動・感覚」	足つまみ
「運動・感覚」	くすぐりっこ
「運動・感覚」	ボールどこかな
「運動・感覚」	ボディーパーカッション
「認知・行動」	時計製作
「認知・行動」	どっちが重い（重い・軽い）
「認知・行動」	どっちが大きい（大小）
「認知・行動」	都道府県パズル
「認知・行動」	世界パズル
「認知・行動」	右左どっち
「認知・行動」	上下どっち
「認知・行動」	カレンダー製作
「認知・行動」	一日のスケジュール
「認知・行動」	一週間のスケジュール
「認知・行動」	お金を知ろう
「認知・行動」	すうじあそび
「認知・行動」	文字あそび
「認知・行動」	もじもじ積み木
「認知・行動」	お店屋さんごっこ
「認知・行動」	お買い物ごっこ
「認知・行動」	カード合わせ
「認知・行動」	仲間分け
「認知・行動」	3ヒントクイズ
「認知・行動」	シルエットクイズ
「認知・行動」	果物狩りごっこ
「認知・行動」	光であそぼう
「認知・行動」	色、かたち探し
「認知・行動」	色水あそび
「認知・行動」	たらしこみ
「認知・行動」	間違い探し
「認知・行動」	スタンプ遊び
「認知・行動」	フィンガーペイント
「認知・行動」	楽器をつくろう
「認知・行動」	季節の製作
「認知・行動」	どんぐり製作
「認知・行動」	リサイクル工作
「認知・行動」	段ボール工作
「認知・行動」	絵具であそぼう
「認知・行動」	弓矢をつくろう
「認知・行動」	車を作ろう
「認知・行動」	濾過装置を作ろう
「認知・行動」	染物あそび
「認知・行動」	紙飛行機づくり
「認知・行動」	虫探し
「認知・行動」	今の気持ちは何色
「認知・行動」	気持ちスケール

陽のあたるばしょ 発達支援の5領域

区分	支援名
「認知・行動」	振り返り
「認知・行動」	安心するもの探し
「認知・行動」	安心する場所探し
「認知・行動」	マグフォーマー
「認知・行動」	時間の概念
「認知・行動」	長さの概念
「認知・行動」	ナンジャモンジャゲーム
「認知・行動」	映画タイトルクイズ
「認知・行動」	虹作り
「認知・行動」	お耳探偵
「言語・コミュニケーション」	あいさつ
「言語・コミュニケーション」	インタビュー
「言語・コミュニケーション」	ジェスチャーゲーム
「言語・コミュニケーション」	語彙カード
「言語・コミュニケーション」	読み聞かせ
「言語・コミュニケーション」	ひらがな積み木
「言語・コミュニケーション」	伝言ゲーム
「言語・コミュニケーション」	平仮名間違え探し
「言語・コミュニケーション」	ジャンケン遊び
「言語・コミュニケーション」	絵かるた
「言語・コミュニケーション」	タブレットのメモ機能
「言語・コミュニケーション」	タブレット学習
「言語・コミュニケーション」	ハンドサイン
「言語・コミュニケーション」	絵カード
「言語・コミュニケーション」	チクチクことばとふわふわことば
「言語・コミュニケーション」	上位語と下位語
「言語・コミュニケーション」	くちの動きの模倣
「言語・コミュニケーション」	発声
「言語・コミュニケーション」	気持の代弁
「言語・コミュニケーション」	水でお習字
「言語・コミュニケーション」	リズムことば
「言語・コミュニケーション」	答えを合わせましょう
「言語・コミュニケーション」	キャッチボール
「人間関係・社会性」	ボードゲーム
「人間関係・社会性」	カードゲーム
「人間関係・社会性」	おにごっこ
「人間関係・社会性」	だるまさんがころんだ
「人間関係・社会性」	しっぽ取りゲーム
「人間関係・社会性」	椅子とりゲーム
「人間関係・社会性」	集団あそび
「人間関係・社会性」	ドッチボール
「人間関係・社会性」	ベイベレード
「人間関係・社会性」	ツイスターゲーム
「人間関係・社会性」	立体〇×ゲーム
「人間関係・社会性」	パタパタゲーム
「人間関係・社会性」	風船バレー
「人間関係・社会性」	すごろく
「人間関係・社会性」	イベント

陽のあたるばしょ 発達支援の5領域

区分	支援名
「人間関係・社会性」	小学生ごっこ
「人間関係・社会性」	ごっこあそび
「人間関係・社会性」	お店屋さんごっこ
「人間関係・社会性」	段ボール秘密基地作り
「人間関係・社会性」	水遊びのルールの確認
「人間関係・社会性」	究極の2択ゲーム
「人間関係・社会性」	町探検
「人間関係・社会性」	島ジャンケン